

EDIZIONE AUTUNNO • INVERNO 2026 – 2027

Coaching School **INTELLESSERE**

by Noble Goal Academy

Corso allineato agli standard ICF

Corso riconosciuto da AICP

Associazione Italiana Coach Professionisti



CHI SIAMO

About Noble Goal Academy

Noble Goal Academy, con sede a Roma, supporta leader, team e aspiranti coach nella crescita di consapevolezza e competenze inter e intra personali.

*Crediamo che le risorse per crescere siano già dentro ognuno di noi.
Il coaching le fa emergere, trasformandole in competenze e risultati concreti.*

ONLINE

Corso live via webinar

AICP

Corso riconosciuto

ICF

Standard allineati

CORSO DI COACHING

INTELLESSERE

Unisce manager e professionisti in un'unica esperienza di crescita, sviluppando soft e coaching skill essenziali per la vita e il lavoro.

Con il corso potrai:

- **Diventare Coach Professionista**
Supporta i clienti con sicurezza ed efficacia.
- **Sviluppare consapevolezza e abilità relazionali**
Per una piena centratura personale.
- **Operare in contesti aziendali**
Promuovendo benessere e produttività.

A chi ci rivolgiamo

01

Aspiranti Coach Professionisti

Chi desidera trasformare la propria vocazione a supportare la crescita degli altri in una professione riconosciuta, con l'accreditamento AICP.

02

Professionisti che integrano il coaching

Chi vuole arricchire la propria attività con le soft skill e l'intelligenza emotiva, tra le competenze del futuro secondo il World Economic Forum.

03

Manager

Chi desidera potenziare la propria leadership acquisendo competenze e un mindset di coaching, per costruire connessione autentica, comunicazione efficace e autonomia nel team.

04

Privati

Chi cerca un percorso di sviluppo personale innovativo, che integri l'Intelligenza Emotiva e sviluppi una consapevolezza spendibile in ogni ambito della vita, dal personale al professionale.

IL NOSTRO METODO

Mission & LAB Intellessere

LA NOSTRA MISSION

Accompagniamo persone e organizzazioni a scoprire e realizzare il proprio Noble Goal: una mentalità aperta, relazioni migliori, performance più autentiche.

CI FOCALIZZIAMO SU

- Apprendimento continuo e progressivo.
- Senior experience di trainer, coach e facilitatori.

IL PERCORSO SI FONDA SU TRE PILASTRI

Connessione

Presenza

Risonanza

per costruire relazioni di fiducia, ascolto autentico e comportamenti che cambiano davvero, nelle persone e nelle organizzazioni.

LAB INTELLESSERE

Il cuore esperienziale del percorso: training interattivo guidato da formatori e coach senior, dove la teoria diventa pratica.

- Sessioni di training esperienziale per consapevolezza e competenze relazionali
- Allenamento specifico per aspiranti coach, per applicare tecniche e strumenti
- Lezioni live interattive con slide e dispense
- Esercitazioni e simulazioni pratiche
- Sessioni registrate per aspiranti coach

Sapere & Saper Fare

Sapere e saper fare si intrecciano in un unico continuum: la teoria prende forma e si radica nell'esperienza pratica.

Sapere — Le basi del coaching

- Metodo, relazione e ruoli di coach e coachee
- Principi INTELLESSERE
- Aspetti giuridici e deontologici
- Coaching e professioni di confine
- Competenze distintive di AICP e i pilastri dell' Associazione
- Competenze ICF e standard internazionali

Saper Fare — Le competenze del coach

- Competenze chiave del coach e formula INTELLESSERE
- Creazione di relazioni solide e gestione della sessione
- Linguaggio del coaching: le parole come leve di cambiamento
- Stimolo di vision e risorse del coachee
- Promuovere consapevolezza, apprendimento e piani d'azione
- Modelli di coaching in teoria e pratica: GROW, Inner Game, Dilts

Saper Essere e Saper Divenire

Più cresce la consapevolezza, più si attiva un cambiamento profondo: è questo il terreno su cui si costruiscono atteggiamenti, valori e sviluppo personale del coach.

1

Consapevolezza di sé e Coaching Mindset

Sviluppo di un mindset orientato alla crescita, che ispira fiducia e autenticità.

2

Connessione, Presenza e Risonanza

Relazioni autentiche, ascolto attivo ed empatia sostenuti dalla presenza mentale e fisica, coltivata anche attraverso la respirazione consapevole.

3

Orientamento al cliente ed Egoless Approach

Focus sul potenziale del cliente, con trasparenza e sospensione del giudizio.

4

Empatia autentica

Comprensione profonda del cliente, senza coinvolgimento emotivo diretto.

5

Pratica riflessiva e miglioramento continuo

Allenamento costante e ricerca dell'eccellenza professionale.

Saper Stare Insieme

Dalla sinergia tra partecipanti che arrivano da mondi diversi, nasce la crescita più autentica: intelligenza emotiva, collaborazione e co-creazione vissute in comunità.



Il ciclo non si esaurisce con il corso: prosegue nella Comunità di Pratica Noble Goal, gratuita per tutti i partecipanti.

STRUTTURA DEL CORSO

Come ci alleniamo

Il metodo di allenamento rispecchia lo stesso principio del coaching: sperimentando su di sé la sua potenza, i partecipanti sbloccano e massimizzano il proprio potenziale. Moduli brevi, costruiti secondo le scoperte delle neuroscienze, per un apprendimento che rigenera invece di stancare.

1

Requisiti di Accesso

- Un colloquio conoscitivo per comprendere le motivazioni autentiche e capire insieme se il percorso è quello giusto: se c'è il desiderio di mettersi in gioco in prima persona e il tempo da dedicarvi. Il coaching richiede vocazione e desiderio di crescere.

2

Attestato

- Esame scritto.
- Prova pratica di Coaching.
- Superamento esame consente iscrizione diretta ad AICP.

3

Durata e Struttura

- Durata: 4 mesi (100 ore).
- 22 lab live più esame.
- Studio individuale e peer-to-peer.
- Max 15% assenze consentite.
- Accesso GRATUITO alla Comunità di Pratica.

CALENDARIO

Calendario Webinar Live

Incontri: Venerdì (17:00 – 20:00) · Sabato (9:00 – 13:00)

2026

16 Ottobre — kick off

23 – 24 Ottobre

6 – 7 Novembre

13 – 14 Novembre

20 – 21 Novembre

28 Novembre

4 – 5 Dicembre

11 – 12 Dicembre

18 – 19 Dicembre

2027

8 – 9 Gennaio

15 – 16 Gennaio

23 Gennaio

29 – 30 Gennaio — esami

Nota: date e orari potranno subire variazioni, che saranno concordate con i partecipanti.

Chi siamo



MARIATERESA ARCIDIACO

Direttore Didattico Noble Goal

- Trainer & Coach, PCC (Professional Certified Coach) by ICF
- Past President AICP — Associazione Italiana Coach Professionisti
- Socio AICP
- Fondatrice di Noble Goal Academy



IL TEAM

Con la collaborazione di



DANILA MIGNARDI

- Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni
- Business Executive Coach
- Socio AICP



GIANLUCA MASOLINI

- Executive & Business Coach
- Trainer, Socio AICP

INVESTIMENTO

Costi e modalità di pagamento

INVESTIMENTO TOTALE

3.500 €

Iscrizione: 500 € · saldo in 3 rate

- Webinar e laboratori
- Materiale didattico
- Supervisione e mentoring
- Accesso diretto ad AICP (senza esame)

**Le tariffe indicate sono soggette a rivalsa INPS del 4% ed esenti IVA.*

ALLINEAMENTO AGLI STANDARD ICF

I contenuti possono costituire parte della formazione utile per accedere al Portfolio Path previsto da ICF, fermo restando i **requisiti richiesti da ICF** e consultabili sul sito dell'associazione.

Professione ex Legge 4/2013 · Accesso diretto ad AICP senza esami associativi ·
Membership gratuita nella Comunità di Pratica Noble Goal

TESTIMONIANZE

Cosa dicono di noi

”

È un lavoro speciale che ti consente di fare qualcosa per gli altri e dare un contributo che fa la differenza.

”

Sono preziose ore di riflessione e di introspezione, all'interno di un processo strutturato e fluido.

”

Illuminante, una scelta, un dono, un batticuore.

”

Ascolto, orientamento all'azione, un metodo che ti fa capire che per realizzare i sogni ci vuole visione, creatività e tanto impegno.

”

Libertà nell'esplorare, progettare e attuare modalità di agire verso l'autonomia, la responsabilità e l'autorealizzazione.

”

La capacità di far fiorire e rifiorire una rosa che desidera sbocciare, abituata alle sue spine (le difficoltà), nonostante il terreno sembri poco fertile e ci sia inizialmente poca luce e poco calore intorno a lei.

”

Uno strumento per la crescita personale e professionale, una nuova professione da intraprendere e integrare con quello che faccio.

”

Un mezzo per riuscire ad arrivare ai miei obiettivi e prendere maggiore conoscenza di me.

”

È uno stile di vita che mi dà gratificazioni continue e la possibilità di rafforzarmi e di ragionare su ciò che per me è veramente importante.

”

Questo percorso è ossigeno per la mia mente.

”

È un'autoeducazione che orienta la mia mente verso nuove scelte con un approccio diverso.

”

Mi sono accorto che è bastato cambiare alcune cose di me, per vedere cambiare gli altri.

”

Adesso ho più forza per accelerare meccanismi diversi ed avere relazioni più solide e sane.

”

Credo che ormai inizino ad esserci scintille di noi in ogni luogo in cui stiamo muovendo un piccolo passo.

”

La cosa più sorprendente di questo metodo è che devo fidarmi a prescindere.

”

Constato sempre più una crescita razionale ed emotiva. Questo corso è il più importante investimento della mia formazione, anzi della mia vita.

CORSO RICONOSCIUTO AICP

Intellessere

Coaching School by Noble Goal Academy

Professione ex Legge 4/2013 · Allineato agli standard ICF

info@noblegoal.it

www.noblegoal.it

Per conoscere Noble Goal e gli altri servizi di Coaching, Assessment e Formazione, visita il sito.

